



## QUINOA CON VERDURE 1000

G

### Ingredienti

Quinoa parzialmente cotta 35% (quinoa, acqua), carote, fagiolini, peperoni grigliati, mais, piselli, cipolla rossa, zucchine, bacche di Goji 3%. SENZA GLUTINE



### Dati tecnici

Codice Prodotto	310647
EAN Confezione	8003495106471
EAN Cartone	8003495906477
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	180

### Indicazioni

#### In forno ventilato

Versare il prodotto ancora surgelato in una teglia con 200 g di acqua e 45 - 50g d'olio extravergine di oliva. Preriscaldare il forno a 150°C e cuocere per 9 minuti dalla ripresa della temperatura.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con 200 g di acqua e 45 - 50 g di olio extravergine di oliva. Coprire con coperchio e cuocere per 7 minuti, mescolando di tanto in tanto.

#### Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 250g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 watt per 4 minuti.