



## TRIS GRIGLIATO STICK 1000

G



### *Ingredienti*

Verdure in proporzione variabile: melanzane, peperoni, zucchine.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	310627
EAN Confezione	8003495513972
EAN Cartone	8003495906279
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	135

### *Indicazioni*

#### In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato con un filo di olio extravergine di oliva in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 180°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 7 minuti. Utilizzare a piacere.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva, mettere il coperchio e lasciare cuocere 6 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 100 g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 3 minuti.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	138 kJ / 33 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	5 g
di cui zuccheri	4,3 g
Fibre	3 g
Proteine	1,7 g
Sale	0 g
Vitamina C	40 mg (50%*)