ZUCCA CUBETTI 1000 G

Ingredienti

Zucca.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310154
EAN Confezione	8003495101544
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	108

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 4 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio extravergine di oliva e 3 cucchiai di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 6 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 100g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 3 minuti.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	127 kJ / 30 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	5,5 g
di cui zuccheri	5 g
Fibre	1,6 g
Proteine	1,2 g
Sale	0,02 g
Vitamina A	300 µg (38%*)