



## FRIARIELLI CUBELLO FOGLIA PIÙ 1000 G



### *Ingredienti*

Friarielli.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	310053
EAN Confezione	8003495100530
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	81

### *Indicazioni*

#### In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio extravergine di oliva e 5 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 18 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 14 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

#### Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 125g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 4 minuti.

### Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	77 kJ / 18 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1 g
di cui zuccheri	0 g
Fibre	2,2 g
Proteine	2,5 g
Sale	0,02 g
Vitamina A	400 µg (50%*)

Il sale è calcolato dal sodio naturalmente presente nell'alimento. \*Valori nutritivi di riferimento.